

Vitametik

- Live-Online-Ausbildung
- Mit Praxis-Wochenenden

Kurs 2596

Beginn: Sept. 2025

76669 Bad Schönborn (Nähe Heidelberg)

29614 Soltau (Nähe Hamburg)

Jeweilige Termine siehe Kursplan



Baden-Württemberg

REGIERUNGSPRÄSIDIUM FREIBURG

Anerkannte Ergänzungsschule

Impuls des Lebens

für Muskulatur, Wirbelsäule und Nervensystem



Vitametik *Der besondere Impuls*

Ein kurzer und schneller Druckimpuls an der seitlichen Halsmuskulatur entspannt verhärtete Muskeln

Kaum einer, der sie nicht kennt: Kopf-, Nacken- und Rückenschmerzen. Schuld sind nicht selten eine verkrampfte und verdrehte Haltung, die immer gleiche Sitzposition und zu wenig Bewegung und Entspannung im Alltag. Die größte Gefahr aber droht durch Stress und Leistungsdruck. Verantwortlich dafür ist das vegetative Nervensystem, das sich bei körperlichem und seelischem Stress unangenehm zu Wort meldet. Die Folge: Betroffene ziehen die Schulter hoch, beugen den Kopf nach vorn und beißen die Zähne zusammen. Leider signalisiert genau diese Körperhaltung dem Gehirn „Gefahr“, was zu noch verspannteren Muskeln führt (SMA-SensoMotorische Amnesie). Ein Teufelskreis, der mit der Vitametik durchbrochen werden soll.

Bei der Vitametik handelt es sich um eine manuelle Behandlungsmethode, die in den 1940er-Jahren in den USA entwickelt wurde und seit 2000 in Deutschland von inzwischen mehreren Hundert Vitametikern praktiziert wird. Das Besondere an dem ganzheitlichen Gesundheitskonzept: Ein einziger Impuls gibt dem Gehirn die Möglichkeit, Wirbelsäule, Nervensystem und schließlich auch den ganzen Körper zu entspannen. Bevor dieser Impuls gesetzt wird, beweist der Vitametiker auf einer speziellen Anwendungsliege sein

Fingerspitzengefühl. Er ertastet die Stelle im Nackenbereich, wo die Verspannung am stärksten ist. Danach erfolgt ein Beinlängentest zur Überprüfung einer muskulären Beinlängendifferenz. Das ist bei vielen Betroffenen der Fall, da Nacken- und Rückenverspannungen ein muskuläres Ungleichgewicht und einen Beckenschiefstand verursachen. Anschließend setzt der Vitametiker mit seinen Daumen einen sehr schnellen Impuls, der auf eine reflexartige Reaktion der Muskeln abzielt. Das Gehirn sendet den Befehl „Entspannung“ an die Muskulatur des gesamten Körpers. Der Selbstheilungsprozess soll auf diese Weise in Gang gesetzt, Blockaden und Verspannungen gelöst und die natürliche Ordnung wieder hergestellt werden.

Vitametik ist für Menschen jeden Alters geeignet. In einer wissenschaftlichen Studie der Deutschen Sporthochschule Köln¹ wurde die Wirksamkeit der Vitametik, insbesondere bei Kopf-, Nacken- und Rückenbeschwerden nachgewiesen. Die Studienteilnehmer berichteten nach der Studie von einer Verbesserung ihrer Schmerzen sowie von einem gesteigerten Wohlbefinden und mehr Freude an Bewegung. Überdies zeigte sich eine Besserung bei depressiven Stimmungslagen.

¹ Studie zur Wirksamkeit des Präventionskonzepts Vitametik des Berufsverbands für Vitametik e.V., Januar 2018, Prof. Dr. Jens Kleinert, Deutsche Sporthochschule Köln. Veröffentlichung: Pubmed 09.2022, No. 36049460



Die Vitametik-Ausbildung

Live-Online mit Praxiswochenenden

Mit unserem Ausbildungskonzept sind Sie in der Lage, Ihre eigene Vitametik-Praxis zu eröffnen und zu führen. An 20 Abenden, einem Kennenlerntag, zwei Praxiswochenenden, Videoanalysen und unserem Online-Heimstudium vermitteln wir Ihnen über sieben Monate hinweg alle theoretischen und praktischen Zusammenhänge und Fertigkeiten. Zusätzlich bekommen Sie noch viele Informationen für Ihre erfolgreiche Praxisgründung.

Sie können sich zu den jeweiligen Terminen (siehe jeweils aktueller Kursplan) mit Ihrem Einwahllink einloggen. Dafür benötigen Sie lediglich einen Laptop oder ein Tablet mit Kamera und Mikrofon. In allen 20 Lektionen der Live-Online-Schulungen haben Sie Gelegenheit direkt Fragen zu stellen und zu kommunizieren. Zum Erlernen und Einüben der praktischen Fertigkeiten besuchen Sie einen Kennenlerntag und zwei Praxiswochenenden (Standorte: Soltau (Nähe Hamburg) oder Bad Schönborn (Nähe Heidelberg)). Videoanalysen unterstützen Sie im Fortschritt Ihrer praktischen Übungen. Für die Ausbildung sind keine medizinischen Vorkenntnisse erforderlich. Die Ausübung und Praxisführung ist möglich ohne Arzt oder Heilpraktiker zu sein (OVG Niedersachsen 2006, 8 LC 185/04). Nach der Ausbildung benötigen Sie keine weiteren Zusatzseminare, wie z.B. Marketing oder Existenzgründung, da bereits alle Themen in der Ausbildung beinhaltet sind.

Volker Hoffmann (Gründer der Vitametik) und sein Trainerteam führen Sie durch die Ausbildung. Sie vermitteln ihr Wissen aus über 20-jähriger Praxiserfahrung mit zigtausend Behandlungen und ihren langjährigen Erfahrungen als Ausbildungsleiter.

Zur optimalen Unterstützung Ihres Lernerfolgs steht Ihnen das gesamte Team jederzeit auch außerhalb der Kurszeiten für persönliche Fragen zur Seite. Nach erfolgreicher Prüfung können Sie direkt mit Ihrer eigenen Praxis starten.

Als Einsteigerpaket erhalten Sie zu Beginn neben Ihrem persönlichem Ausbildungsordner ein Vitametik-Buch und verschiedene Erklärmodelle für das Klientengespräch (Wirbelsäulenmodell, Newton-Kugelstoß-Pendel, Spezialvorrichtung für Impulsübungen).

- Teilnahme möglich ohne medizinische Vorkenntnisse
- Zur Ausübung keine Erlaubnis als Arzt oder Heilpraktiker erforderlich
- 20 Abende à 90 Min.
- Über acht Monate Live-Online-Schulungen
- Ein Kennenlerntag und zwei Praxiswochenenden zum Erlernen der praktischen Fertigkeiten
- Umfangreiche Ausbildungsunterlagen inkl. Wirbelsäulenmodell, Vitametik-Buch, Kugelstoßpendel und Impulsvorrichtung
- Begleitendes Online-Heimstudium und Videoanalysen
- Unterstützung auch außerhalb der Kurszeiten
- Eigene Praxis mit Lizenz zur Ausübung der Vitametik als freier Beruf

info

Kursplan Vitametrik-Ausbildung



20 Live-Online-Schulungen mit
Kennenlerntag und Praxiswochenenden



Der dynamische Beinlängentest liefert wertvolle Hinweise auf den Spannungszustand der Muskulatur von Kopf bis Fuß. Der anschließende manuelle Impuls aktiviert die Selbstheilungskräfte des Körpers.

1. Organisatorischer Ablauf, Phänomen Stress
2. Aufbau, Funktion, Aufgaben der Muskulatur
3. Aufbau, Funktion, Aufgaben der Wirbelsäule
4. Theorie Palpation und Beintest
5. Zentrales Nervensystem, Spinalnerven
6. Hirnnerven mit Versorgungsgebieten
7. Vegetatives Nervensystem
8. Nervenknotten, SMA, Theorie Impulsauslösung
9. Nervenleitfähigkeit, Reizübertragung
10. Re- und Degeneration, Immunsystem
11. Gewerbeanmeldung, Buchhaltung, Steuern
12. Modellkalkulation, Praxiseinrichtung
13. Heilpraktikergesetz
14. Heilmittelwerbegesetz, Listing
15. Gestaltung eines Info-Abends/Vortrags
16. Kommunikation im Klientengespräch
17. Praxismarketing und Werbung
18. Wiederholung Stoffgebiet
19. Prüfungsablauf und Simulation
20. Erfahrungsaustausch und Fragenbeantwortung

Videoanalysen zur Unterstützung beim Fortschritt der praktischen Übungen des Anwendungsablaufes.

Kennenlerntag:

Persönliches Kennenlernen und erste Übungen
Palpation, dynamischer Beinlängentest, Impulsauslösung.

Praxiswochenende 1:

Übungen Palpation, dynamischer Beinlängentest, Impulsauslösung auf einer digitalen Zeit- und Druckmesseinheit.

Praxiswochenende 2:

Übungen Palpation, dynamischer Beinlängentest, Impulsauslösung auf einer digitalen Zeit- und Druckmesseinheit, Klientengespräch in der Praxis, Sonderanwendungen, Übergabe Anwendungsliegen, erste Echanwendung unter Anleitung des Trainers.

Prüfung:

Theoretische Prüfung (Multiple-Choice),
Praktische Prüfung (Anwendungsablauf, Impulse)

Zusätzliche Aufgaben im Online-Heimstudium und Erarbeitung eines ca. 30-minütigen Vortrags zur Vitametrik (auch als Webinar).

Kontakt und Anmeldung:

Berufsverband für
Vitametrik e.V.
Mozartweg 6
76698 Ubstadt-Weiher

Telefon: 0 72 53 / 84 69 540
Telefax: 0 72 53 / 84 69 045
E-Mail:
volker.hoffmann@vitametrik.de
www.vitametik.de

Staatlich anerkannte Ergänzungsschule:

Umsatzsteuerbefreiung nach § 4 Nr. 21 a. bb UStG
Mitglied im Verband deutscher Privatschulen
Volksbank Bruchsal-Bretten eG
DE35 6639 1200 0000 2964 81

Präsenz • **Kennenlern-Tag: Sa, 20.09.25 in Bad Schönborn und So, 21.09.25 in Soltau**

1.

Persönliches Kennenlernen, Übungen Palpation, dynamischer Beinlängentest, Impulsauslösung

Modul 1.1: Mo, 22.09.25

Organisatorischer Ablauf, Geschichte, Phänomen Stress

Stress als Ursache der meisten Erkrankungen. Wie sich Stress auf den Körper auswirkt und weshalb es immer zuerst zu einer reflexartigen Anspannung der Nackenmuskulatur kommt.

2.

Modul 1.2: Mo, 29.09.25

Muskulatur

Aufbau, Funktion und Aufgaben der Muskulatur.

3.

Modul 1.3: Mo, 06.10.25

Wirbelsäule

Aufbau, Funktion und Aufgaben der Wirbelsäule.

4.

Modul 1.4: Mo, 13.10.25

Theorie Palpation und dynamischer Beinlängentest

Theoretische Grundlagen der Palpation (seitenunterschiedliche Anspannung im Bereich der Nackenmuskulatur). Theoretische Grundlagen des vitametisch-dynamischen Beinlängentests.

5.

Modul 1.5: Mo, 20.10.25

Zentrales Nervensystem (Gehirn und Rückenmark)

Das zentrale Nervensystem, Aufgaben und Funktionen der einzelnen Anteile.

6.

Modul 1.6: Mo, 27.10.25

Peripheres Nervensystem (Spinalnerven und Hirnnerven)

Motorische und sensorische Fasern der Spinalnerven. Die 12 Hirnnerven mit ihren jeweiligen Versorgungsgebieten. Die Bedeutung des 10. und 11. Hirnnervs in der Vitametik.

7.

Modul 1.7: Mo, 03.11.25

Peripheres Nervensystem (Vegetativum)

Aufgaben, Funktionen und Ursprungsgebiete von Sympathikus und Parasympathikus. Bedeutung der Ausgleichsfunktion als Gegenspieler.

8.

Modul 1.8: Mo, 10.11.25

Nervenknoten, Sensomotorische Amnesie, Schmerzgedächtnis, Theorie Impulsauslösung

Beschreibung des Auslösepunktes. Wie das Gehirn Entspannung vergisst. Speicherung der Schmerzinformation. Gesetz vom freien Fall und die drei Axiome des Isaac Newton.

Präsenz • Praxis-Wochenende 1: Sa, 22.11.25 - So, 23.11.25 in Bad Schönborn

Übungen: Palpation, dynamischer Beinlängentest, Impulsauslösung auf einer digitalen Zeit- und Druckmeseinheit.

Präsenz • Praxis-Wochenende 1: Sa, 29.11.25 - So, 30.11.25 in Soltau

Übungen: Palpation, dynamischer Beinlängentest, Impulsauslösung auf einer digitalen Zeit- und Druckmeseinheit.

9. Modul 2.1: Mo, 01.12.25

Nervenleitfähigkeit, Reizübertragung im Nervensystem

Wie und in welcher Geschwindigkeit leiten Nerven. Wie werden Reize im Nervensystem übertragen. Impulsauslösegeschwindigkeit. Verminderung der Reizübertragung.

10. Modul 2.2: Mo, 08.12.25

Re- und Degeneration, Selbstheilung, Immunsystem, Organuhr

Was ist ausschlaggebend für eine optimale Regeneration. Welche Einflüsse fördern Degeneration. Was bedeutet Selbstheilung im Sinne der Vitametik. Immunsystem und Organuhr.

11. Modul 2.3: Mo, 15.12.25

Administration: Gewerbeanmeldung, Buchhaltung, Steuern

Wo und weshalb ein Gewerbe anzumelden ist. Buchhaltung im Sinne einer Einnahmen-Überschuss-Rechnung. Welche Steuern und Abgaben sind zu leisten.

12. Modul 2.4: Mo, 22.12.25

Modellkalkulation, Praxiseinrichtung

Kalkulation von Einnahmen und Ausgaben. Wie eine Praxis sinnvoll eingerichtet sein kann. Erreichbarkeit mittels Telefon/Email. Bedeutung von Farben in der Praxis.

13. Modul 3.1: Mo, 26.01.26

Recht Teil 1

Wichtige Bestimmungen des Heilpraktikergesetzes und des Heilmittelwerbegesetzes. Das Urteil des OVG Niedersachsen 2006.

14. Modul 3.2: Mo, 02.02.26

Recht Teil 2, Das Listing

Wichtige Bestimmungen des Heilpraktikergesetzes und des Heilmittelwerbegesetzes. Aufschrieb von Palpation und dynamischen Beinlängentest (Listing).

15. Modul 3.3: Mo, 09.02.26

Gestaltung eines Info-Abends/Vortrags

Ziele und Inhalte eines Vortrags über Vitametik. Wer kann Zuhörerkreis sein, welche Vorkenntnisse könnten vorhanden sein? Info-Abende als Online-Webinar.

16. Modul 3.4: Mo, 23.02.26

Kommunikation im Klientengespräch, Klienteninformation

Was ist für den Vitametiker beim Klientengespräch zu beachten, worauf weist er hin. Grundlagen der vertrauensvollen und achtsamen Kommunikation.

17. Modul 3.5: Mo, 02.03.26

Praxismarketing und Werbung, Markenschutz

Möglichkeiten der Öffentlichkeitsarbeit. Was kann ich einsetzen um möglichst viele Interessenten zu erreichen? Bedeutung der Vitametik als Wort- und Bildmarke.

Präsenz • Praxis-Wochenende 2: Sa, 31.01.26 - So, 01.02.26 in Bad Schönborn

Übungen: Palpation, dynamischer Beinlängentest, Impulsauslösung auf einer digitalen Zeit- und Druckmesseinheit. Klientengespräch in der Praxis. Übergabe der Anwendungsliegen mit erstem Impuls auf der eigenen Liege. Sonderanwendungen. Beginn der Praktikums- und Mentoringphase.

Präsenz • Praxis-Wochenende 2: Sa, 07.02.26 - So, 08.02.26 in Soltau

Übungen: Palpation, dynamischer Beinlängentest, Impulsauslösung auf einer digitalen Zeit- und Druckmesseinheit. Klientengespräch in der Praxis. Übergabe der Anwendungsliegen mit erstem Impuls auf der eigenen Liege. Sonderanwendungen. Beginn der Praktikums- und Mentoringphase.

18. Modul 4.1: Mo, 09.03.26

Wiederholung Stoffgebiet

Das prüfungsrelevante Stoffgebiet wird wiederholt und es werden Schwerpunkte für die Prüfung gesetzt.

19. Modul 4.2: Mo, 16.03.26

Prüfungsablauf und Simulation, Einführung in den Berufsverband

Besprechung des Prüfungsablaufes der theoretischen und praktischen Prüfung. Simulation der schriftlichen Prüfung anhand von Beispielfragen. Organisation und Aufbau des Berufsverbandes.

20. Modul 5.1: Mo, 13.04.26

Erfahrungsaustausch und Fragenbeantwortung

Erfahrungen der Teilnehmer mit Anwendungen und Klientengesprächen aus der Praktikumsphase und aus dem Mentoringprogramm. Beantwortung offener Fragen.

Präsenz • Prüfung: Sa, 18.04.26 in Bad Schönborn

Theoretische und praktische Prüfung

Theoretische Prüfung: Multiple-Choice-Verfahren, Praktische Prüfung: Demonstration Anwendungsablauf, Prüfungsimpulse auf der digitalen Zeit- und Druckmesseinheit.

Präsenz • Prüfung: So, 19.04.26, Soltau

Theoretische und praktische Prüfung

Theoretische Prüfung: Multiple-Choice-Verfahren, Praktische Prüfung: Demonstration Anwendungsablauf, Prüfungsimpulse auf der digitalen Zeit- und Druckmesseinheit.

Bei Verhinderung an einem Termin findet eine Nachschulung statt.

Präsenztage und Prüfung wahlweise an diesen Standorten:

Hotel-Park-Soltau

Winsener Str. 111

29614 Soltau

Tel. 05191 / 6050

info@hotel-park-soltau.de

Kurszeiten: Sa, 10.00 Uhr bis 18.00 Uhr, So, 09.00 Uhr bis 17.00 Uhr

Gesundheitszentrum

Friedrichstr. 41

76669 Bad Schönborn

Tel. 07253 / 84 69 303

volker.hoffmann@vitametik.de

Zwischen den Modulen Videoanalysen und Aufgaben im Online-Heimstudium zur Wiederholung und Vertiefung des Gelernten.

Bis zum Modul 4.2 schriftliche Ausarbeitung eines Vortrags zur Vitametik.

Kontakt und Anmeldung:

Berufsverband für Vitametik e.V.

Volker Hoffmann

Mozartweg 6

76698 Ubstadt-Weiher

Telefon: 0 72 53 / 84 69 303

Telefax: 0 72 53 / 84 69 045

volker.hoffmann@vitametik.de

www.vitametik.de